



III Convocatòria dels Premis del CCMC a les millors pràctiques en Conciliació al sector sanitari

El Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) convoca per a l'any 2025 la tercera edició dels Premis del CCMC a les millors pràctiques en Conciliació al sector sanitari, pel que fa als àmbits de la vida laboral, familiar i personal.

Amb aquests premis, el CCMC vol promoure la visibilitat dels projectes i dels professionals i centres compromesos a l'hora de facilitar la conciliació en l'àmbit sanitari, per tal de contribuir al coneixement i a l'intercanvi i amb l'objectiu de generar un banc de bones pràctiques en aquest sector que permeti aprendre els uns dels altres i, al mateix temps, sensibilitzar la societat de la necessitat de fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal dels professionals que treballen al sector sanitari.

1. Convocatòria

Queda oberta la convocatòria en les categories d'atenció primària, atenció hospitalària i altres àmbits assistencials (socio-sanitari, salut mental, etc.), amb l'objectiu de premiar iniciatives que promoguin la conciliació de la vida laboral, familiar i personal.

Els projectes que es presentin han de ser experiències en conciliació dins l'àmbit sanitari que reverteixin en benefici dels metges i metgesses, més enllà de què puguin beneficiar també a d'altres col·lectius que treballin al centre o servei.

Les propostes a presentar s'han d'haver aplicat a un centre o servei sanitari a Catalunya.

Podran optar als Premis aquells metges i metgesses que duguin a terme la seva tasca assistencial en qualsevol àmbit de l'atenció sanitària i que treballin a centres sanitaris catalans.

Serà requisit imprescindible estar col·legiat al Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (CoMB), al Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (COMT), al Col·legi Oficial de Metges de Lleida (COMLL) o al Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG) i estar al corrent de pagament de les quotes col·legials.

2. Presentació dels projectes

Els projectes es presentaran a través de la pàgina web del CCMC, complimentant degudament el [formulari](#) i adjuntant la documentació detallada en el punt 4 de les presents bases.

3. Termini de presentació

El termini de presentació de projectes s'obre l'18 de novembre de 2024 i finalitzarà el 10 de febrer de 2025 a les 24h. El format de participació haurà de seguir l'estipulat en les presents bases.

4. Format de presentació

Els projectes presentats podran ser redactats indistintament en català o castellà.

El formulari de participació consta dels següents apartats:

- IDENTIFICACIÓ:

1. Dades identificatives del professional que presenta el projecte.
2. Dades identificatives de l'entitat on s'ha desenvolupat el projecte.

- PROJECTE

1. Títol de la iniciativa.
2. Breu resum executiu de la iniciativa (màxim 300 paraules).
3. Introducció i justificació (màxim 250 paraules).
4. Objectiu de la iniciativa (màxim 100 paraules).
5. Metodologia (màxim 400 paraules).
En aquest apartat s'inclouran els següents ítems:
 - Fases previstes i cronograma.
 - Indicadors utilitzats per mesurar la implementació, el seguiment i els resultats i l'impacte en qualitat de vida de l'equip.
 - Recursos que es requereixen per a la implementació (econòmics, RR.HH., organitzatius).
 - Professionals que han col·laborat en el projecte (participen en l'elaboració, tenen feedback dels resultats o coneixen el projecte).
6. Resultats (màxim 400 paraules).
En aquest apartat s'inclouran els següents ítems:
 - Impacte en els professionals.
 - Grau de satisfacció.
 - Millora en la qualitat de vida.
 - Millora en el clima laboral.
 - Està totalment implementat? Si no, en quina fase està?
 - Marc de desenvolupament: a qui beneficia (quins professionals, quin àmbit, etc.)
7. Discussió.
 - Avantatge competitiu: què aporta com a millora (màxim 200 paraules). - Originalitat.
 - Avals interns i externs.
 - A quants professionals o facultatius pot arribar.
 - Reproductibilitat.
 - Aspectes a millorar i limitacions. Dificultats amb què s'ha trobat (màxim 200 paraules).
8. Conclusions.

Es permet adjuntar tot el material complementari que es consideri adient per il·lustrar la iniciativa (fitxers pdf).

5. Jurat

El Jurat estarà format per:

- 1 Representant de Metgesses.cat.
- 1 Representant de cada col·legi de metges (CoMB, COMG, COMT, COMLL).
- 1 Representant de cada àmbit professional:
 - Atenció primària (metropolitana i rural).
 - Atenció hospitalària (hospitals d'alta complexitat i comarcals).
 - Altres àmbits assistencials (socio-sanitaris, salut mental, etc.).
- 1 Representant del sector de la prevenció de riscos laborals i recursos humans o similar.
- 1 representant de l'àmbit (atenció primària, atenció hospitalària, altres àmbits assistencials) amb menys representació.

6. Premis. Veredictes i lliurament

S'atorgarà un premi per a cada categoria o àmbit (atenció primària, atenció hospitalària i altres àmbits assistencials).

S'entregarà un diploma al professional o equip promotor del projecte guanyador de cada àmbit, així com un segell acreditatiu per publicar a la web corporativa de l'entitat o àrea on s'ha desenvolupat el projecte guanyador de cada àmbit, sempre que es compleixin els requeriments normatius (pla d'igualtat, avaluació de riscos psicosocials).

Aquests Premis tenen caràcter anual i es convoquen, per a l'any 2025, amb una dotació total de 1.200€ (400€ per cada àmbit). El premi atorgat consistirà en un val per aquest import i haurà de destinar-se a la realització d'activitats que promoguin la cohesió dels equips guanyadors. Es fixa com a data límit per realitzar les activitats el 31 de desembre de 2025.

Es farà difusió dels projectes premiats a través de tots els canals del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) i dels col·legis que en formen part (revista, xarxes socials, web, etc.).

El Jurat emetrà el seu veredictes tenint en compte:

- 1 – Grau d'adequació de l'actuació, bona pràctica o projecte en cada àmbit
- 2 – Objectius aconseguits:
 - Abast: nombre de professionals als quals ha arribat.
 - Satisfacció dels professionals.
 - Impacte en la qualitat de vida dels professionals i de l'equip.
- 3 – Originalitat i innovació.
- 4- Reproductibilitat a altres centres o àmbits.
- 5- Avaluació interna positiva.

Es preveu la possibilitat de donar dos premis si hi ha dues propostes del mateix àmbit amb la màxima valoració.

D'altra banda, també es preveu la possibilitat que la convocatòria a algun dels premis quedi deserta si el jurat considera que els projectes presentats no aporten suficient valor ni són considerats susceptibles de reconeixement. La seva dotació revertirà en la següent convocatòria.

La decisió del Jurat es donarà a conèixer en la cerimònia de lliurament dels Premis, que se celebrarà el 20 de març de 2024 a la Sala d'Actes del CoMB, tal com s'informarà a tots els participants.

Els guanyadors hauran de recollir el Premi personalment, o bé delegar la recollida en una persona que pertanyi a l'equip guanyador i que estigui degudament autoritzada.

7. Protecció de dades personals

Els projectes presentats no podran contenir dades personals de cap tipus i les imatges presentades, en cap cas, hauran de permetre la identificació de persones.

Les dades personals facilitades pels participants seran tractades pel CCMC amb la finalitat de gestionar la seva participació en la present convocatòria dels Premis i es conservaran durant el termini necessari per a la seva realització i lliurament de premis.

Els participants podran exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, limitació i oposició al tractament de les dades davant del Responsable del tractament: Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, CIF V60147889,, Passeig Bonanova 47, 08017 Barcelona, per correu postal o per email (dadespersonals@ccmc.cat). El CCMC disposa de Delegat de Protecció de Dades accessible a dpo@ccmc.cat. Podran també presentar reclamació davant de l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades.

8. Acceptació de bases i condicions

La participació en la present convocatòria suposa l'acceptació de les presents bases i condicions i la decisió inapel·lable del jurat.

Barcelona, novembre de 2024