

NOTA DEL CONSELL DE COL·LEGIS DE METGES DE CATALUNYA SOBRE L'INCREMENT DE CASOS DE XARAMPIÓ

Des del febrer de 2024 fins al gener de 2025, 30 països de la UE han comunicat més de **32.000 casos de xarampió**.

El **85% dels casos es van presentar en persones no vacunades**, el 9% en persones vacunades amb una sola dosi i el 4% en persones vacunades amb dues dosis. El nombre de **nens morts per xarampió va ser de 19** (dades del European Centre for Disease Control and Prevention (ECDC)).

Davant d'aquesta situació d'increment dels casos de xarampió els darrers anys a Catalunya i als països del nostre entorn, des del **Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC)** volem recordar:

1. El xarampió és una **malaltia molt contagiosa** causada per un virus que afecta principalment nens i adults joves.
2. Un cas **pot infectar entre 10 i 18 persones susceptibles**. Un 90% de les persones susceptibles desenvoluparan la malaltia. També ho farà entre un 3% i un 5% de les persones vacunades.
3. La **clínica** es caracteritza per una erupció cutània, febre, símptomes respiratoris, ulls vermells (conjuntivitis), dolor muscular i malestar general. El tractament està dirigit únicament al **control dels símptomes** (antitèrmics, hidratació, etc.).
4. Encara que es considera una malaltia benigna, pot provocar **complicacions greus**, com la pneumònia (1 de cada 20 casos) o la encefalitis (1 de cada 1.000 casos). La mortalitat va d'1 a 3 casos per cada 1.000. Addicionalment, pot provocar una amnèsia immunitària (pitjor resposta a altres patògens) de mesos o anys de durada.
5. Les complicacions són més freqüents en **persones vulnerables** (nens molt petits, embarassades, persones immunosuprimides).
6. **L'única manera efectiva de prevenir la malaltia és amb la vacunació** (vacuna triple vírica, dues dosis: la primera als 12 mesos d'edat i la segona als 3-4 anys d'edat).

7. **La vacuna és molt segura.** Els efectes adversos són lleus i autolimitats. Poden aparèixer convulsions febrils en 1 de cada 3.000-4.000 vacunats i pot aparèixer trombocitopènia immune en 1 de cada 40.000 vacunats.
8. **La vacuna és molt efectiva** (efectivitat del 93% amb una dosi i més del 97% amb dues dosis).
9. Cal mantenir una **cobertura vacunal poblacional superior al 95%** per impedir que el virus circuli (**immunitat de grup**).
10. La cobertura vacuna actual a Catalunya és de més del 97% (una dosi) i del 94% (dues dosis). Tot i això, sempre existeix la **possibilitat d'importació de casos procedents de països amb baixa cobertura vacunal i alta circulació del virus, que es podria transmetre localment, especialment en àrees o grups concrets on la cobertura vacunal baixa per sota del 95%** (com, per exemple, escoles amb baix índex de vacunació, poblacions o zones on la cobertura és baixa, grups específics de persones no vacunades, etc.).

Per tot això, **cal estar alerta i recordar les recomanacions oficials** del Departament de Salut:

Específicament, cal que tots els professionals sanitaris fem un esforç per:

- Augmentar la **conscienciació epidemiològica, clínica i diagnòstica** per tal de detectar i reconèixer possibles casos de xarampió, especialment en persones vacunades de manera parcial o incorrecta.
- **Promoure la vacunació**, per tal de mantenir una cobertura òptima de la població (> 95%).
- **Verificar l'estat vacunal de totes les persones que atenguem**, per tal d'assegurar que han rebut les dues dosis necessàries per prevenir la malaltia. Especialment en **infants de 3 a 10 anys** i en **adults nascuts després de 1978 sense vacunació correcta documentada i que no hagin passat la malaltia**. Es considera que, amb alta probabilitat, les persones nascudes abans de 1978 tenen immunitat davant la malaltia.
- **Vacunar les persones que han estat vacunades de manera parcial o incorrecta i les persones sense vacunació documentada o que no han passat la malaltia.**
 - Si no hi ha antecedents de vacunació ni contraindicació (anafilaxi, embaràs, immunosupressió), les persones han de rebre **dues dosis de la vacuna triple vírica** (en un interval de quatre setmanes).

- Si ja havien rebut almenys una dosi, **cal posar-ne una segona.**
- És també molt important que **els professionals ens protegim, atès que tenim un risc més alt d'exposició al virus.** Els metges (i tots els professionals sanitaris) i els estudiants de Medicina en pràctiques en centres sanitaris hem d'estar correctament vacunats amb dues dosis.

Barcelona, 23 d'abril de 2025.